



Distrito Escolar de Waunakee

Menú del Almuerzo para la Intermedia

**Octubre
2022**

¡Coman sus frutas y verduras para cada comida!



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Perro Caliente de Res Hamburguesa con queso Papas Tater Tots Zanahorias Fruta enlatada ***Galletas oreo***	4 Sándwich de pollo crujiente Ravioli de queso con salsa marinara Judías verdes (ejotes) Tomates cherry Manzana fresca	5 Salchicha pequeña empanizada con maíz Muslo de pollo Papitas Maíz Brócoli Banana	6 Palitos de Tostado Francés Huevos Revueltos Sándwich de Albóndigas con Barbacoa Papa en Triángulo Pimiento Rojo Puré de manzana	7 Pan de queso con salsa marinara Sándwich de jamon Zanahorias Glaseadas con miel Ensalada Naranja fresca
10 Waffle Belga Hamburguesa de salchicha Sloppy Joe en pan para hamburguesa Papa en Triángulo Palillos de apio Fruta enlatada	11 Sándwich de queso a la parrilla y sopa de tomate Sándwich de pollo crujiente y sopa de tomate Rebanadas de pepino Naranja fresca ***Taza slushy***	12 Pasta con salsa de carne Palillo de ajo Pedazos de Pretzel con tira de queso Salsa de queso Judías verdes (ejotes) Zanahorias Banana	13 Celebración de Manzana Great Apple Crunch Pizza en el local de Pizza Yogurt Pak con bagel Zanahorias glaseadas Rábano Manzana fresca	14 No Hay Clases
17 Perro Caliente de Res Hamburguesa con queso Papas en forma de sonrisa Tomates cherry Barra de fruta enlatada	18 Pollo popcorn Sándwich de puerco desmenuzado con barbacoa Puré de papas con salsa Zanahorias Uvas frescas	19 Lasaña de Res Casera Trocitos de pollo crujiente Palillo de ajo Brócoli asado Rebanadas de pepino Banana	20 Trocitos de pollo con salsa agrídulce Arroz Pizza munchedable Zanahorias glaseadas Palillos de apio Rebanadas de manzana con canela	21 Tacos en bolsa con lechuga, queso, crema agria y salsa Sándwich de jamon Maíz Palillos de jícama Naranja fresca Postre Rice Krispie
24 Salchicha pequeña empanizada con maíz Sándwich de albóndigas italianas Macarrones con queso Judías verdes (ejotes) Brócoli Fruta enlatada	25 Nachos de carne de res y salsa de queso Pedazos de Pretzel con tira de queso Salsa de queso Maíz Palillos de apio Banana ***Galleta de azúcar***	26 Palitos de Tostado Francés Huevos Revueltos Hamburguesa con queso Papa en Triángulo Zanahorias Puré de manzana	27 No Hay Clases Vacaciones del otoño	28 No Hay Clases Vacaciones del otoño
31 ¡Feliz día de Halloween! Frituras Crujientes de Pollo Pizza munchedable Maíz con mantequilla Rebanadas de pepino Naranja fresca ***Postre brownie***				Sus MENÚS y más información en nuestra aplicación TaHER Food4Life®  www.taHER.com

PRECIOS	Regular \$3.40 Adulto \$4.30 Comida adicional \$1.75 Caja de Leche Extra \$0.40
---------	--

INFO ADICIONAL

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidad

COSECHA



Higo, Legumbres, Ajo

DEL MES